医療生協 衣笠診療所 だより

誰もが健康で心地よく暮らせるまちづくりへの挑戦

2026年11月号

横須賀市平作７－１０－２７
TEL：851-1062　　メールアドレス：s1-jimucho@k-minami.or.jp



朝晩の冷え込みが強まり、秋も深まってきました。皆様いかがお過しでしょうか。11月は気温が下がり、風邪やインフルエンザの流行がさらに強まります。また、寒さによって体がこわばり転倒リスクが上昇し寒暖差によるヒートショックも発生しやすくなります。本格的な冬にむけて、体調を整えて、元気な冬を迎える準備をしましょう！

年末年始のおしらせ

12/29(火)～1/3(日)まで
お休みです。
年内最終は 12/28(月)です。

１０月１１月は強化月間になっております。５００円からご増資可能です。どうぞご協力お願いいたします。



【11月の診療体制】

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡　田 原（糖尿）	田　中 10時～岡田	岡　田 高橋(市大)	川端(市大) 原（糖尿）	渡辺(市大) 石原(糖尿) 10時～岡田	第1　岡田・李 第2　平野・李 第3　岡田・李 第4　岡田・平野 第5　李・非常勤
午後	2:00 ～ 4:30	岡　田 14：00 ～15：00	岡　田	休　診	二瓶（1・3） 原 (糖尿1・3) (内科2・4・5) 堀　内 (整形2・4)	2：30～ 第1　原 第2　岡田 第3　原 第4　岡田 第5　岡田	休 診
夜診	5:00 ～ 6:00	休　診	休　診	休　診	休　診	同上	休 診

訪問診療（往診）…横須賀市内（車で片道20分圏内）・葉山町（木古庭・上山口）

月	火	水	木	金	土
岡田 原		岡田 中村（第1）	中村		（岡田）



通院が難しい方やご自宅での療養を希望する方へ、医師が定期的にご自宅へ訪問し、診療や健子言う管理を行います。安心して住み慣れたご自宅で生活を続けられるよう支援します。お気軽にご相談下さい。

❀強化月間のご協力ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願いします❀

≪患者送迎車運行予定表≫道路状況により案内通りに運行されない場合があります。

衣笠駅発		診療所発		金谷・阿部倉　巡回コース	
9時	00　40	9時	30	① 診療所	9：10
10時	15　45	10時	00　30	②金谷	9：13
11時	15　45	11時	00　30	③県営住宅前	9：17
12時		12時	00　30	④大貫酒店前	9：19
月・火・木・金		月・火・木・金		⑤平作小学校	9：21
13時	―	13時	―	⑥診療所	9：25
14時	00	14時	―		
15時	**30（月曜なし）**	15時	10 **30（月曜のみ）**		
16時	**10（月曜なし）**	16時	**00・30（月曜なし）**		



≪旧葉山クリニック経由便について≫ ご乗車をご希望の方は手を挙げて合図をしてください
葉山方面⇔衣笠診療所　午前：月・木・金、午後：月・火・木・金に運行しています。



レディース健診のお知らせ
12 月 16 日(水)13：30～
(予約枠 30 名)
11 月 2 日(月)～予約開始
乳腺エコー・子宮がん検診あります。

認知症検査ができます。
ご予約は不要です。
医師または看護師へ
お気軽にご相談下さい。





～インフルエンザ・コロナワクチン～

ご予約制になっております。１１月予約の空きが少なくなってきました。まだの方はご予約をお早めにお願いします。ワクチン接種の季節で、待ち時間が長くなっております。大変ご迷惑をおかけしています。

１１月２９日(木)　１０：００～　　６０名限定　　旧葉山クリニック集団接種

インフルエンザ・コロナ同時接種可能です。
予約制になっております。ご予約お待ちしております。

～健康診断＋定期診察の中止～

保険整備上の関係で、健康診断と定期診察を一緒に行う事が中止となりました。ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

～健康診断結果に過去の結果が載りません～

４月～健診ソフトを変更した関係で、以前の健康診断結果がのりません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



【糖尿病外来と栄養指導】



【糖尿病外来】月曜日午前中　原医師
金曜日午前中　石原医師
【栄養指導】第1･3　月曜日　午前中
管理栄養士　鈴田先生
予約制となっております。お気軽にお声かけ下さい。