

医療生協 衣笠診療所 だより

誰もが健康で心地よく暮らせるまちづくりへの挑戦

2026年9月号

横須賀市平作7-10-27

TEL: 851-1062

メールアドレス: s1-jimucho@k-minami.or.jp



9月に入り、少しずつ秋の気配を感じる季節になりましたが、まだまだ残暑が厳しいですね。夏の暑さで、体は思った以上に疲れがたまっています。食欲が落ちている方は無理せず、魚や豆腐、卵などのタンパク質を取り入れましょう。朝晩は気温が下がる日もあるため、体を冷やしすぎない事も大切です。涼しい時間帯に散歩をする、十分な睡眠をとるなど、夏の疲れを少しずつ整えましょう。

【9月の診療体制】

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原(糖尿)	田中 10時～岡田	岡田 高橋(市大)	川端(市大) 原(糖尿)	市川(市大) 石原(糖尿) 10時～岡田	5日 岡田・李 12日 李・東谷 19日 岡田・李 26日 岡田・平野
午後	2:00 ～ 4:30	岡田 13:30 ～15:00	岡田	休診	二瓶(1・3) 原 (糖尿1・3) (内科2・4・5) 堀内 (整形2・4)	2:30～ 4日 原 11日 岡田 18日 原 25日 岡田	休診
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	同上	休診

休診のご案内

9月4日(金) 石原医師→代診なし
9月11日(金) 市川医師→橋本医師
10月31日(土) 岡田所長→白蓋医師

医師体制変更のお知らせ

10月～金曜日午前の市川医師→渡辺医師へ変更になります。よろしくお願いいたします。

訪問診療(往診)…横須賀市内(車で片道20分圏内)・葉山町(木古庭・上山口)

月	火	水	木	金	土
岡田 原		岡田 中村(第1)	中村		岡田 (第1・3)



サマー増資月間のご協力ありがとうございました



衣笠診療所は今年度、電子カルテの更新を予定しています。ご協力いただいた増資は更新費用に活用させていただきます。引き続き増資にご協力ください。お願いいたします。

熊本地震の義援金は 36,730 円集まりました。
ご協力ありがとうございました。



＜患者送迎車運行予定表＞道路状況により案内通りに運行されない場合があります。

衣笠駅発			診療所発			金谷・阿部倉 巡回コース	
9時	00	40	9時		30	① 診療所	9:10
10時	15	45	10時	00	30	② 金谷	9:13
11時	15	45	11時	00	30	③ 県営住宅前	9:17
12時			12時	00	30	④ 大貫酒店前	9:19
月・火・木・金			月・火・木・金			⑤ 平作小学校	9:21
13時	—		13時	—		⑥ 診療所	9:25
14時	00		14時	—			
15時	30 (月曜なし)		15時	10 30 (月曜のみ)			
16時	10 (月曜なし)		16時	00・30 (月曜なし)			

＜旧葉山クリニック経由便について＞ ご乗車をご希望の方は手を挙げて合図をしてください
葉山方面⇨衣笠診療所 午前:月・木・金、午後:月・火・木・金に運行しています。

健康診断について

今年 4 月に健診ソフトを変更しました。その影響で、以前の結果が結果表にありません。お知らせが十分でなかったこと、お詫びいたします。また先月ご案内した通り、健診受診時に定期的診察および処方をお出しすることを 10 月以降中止いたします。保険制度上の整備として実施することにいたしました。みなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、どうかご理解の程、よろしくお願いいたします。

認知症検査ができます

最近、物忘れなど認知症の症状でお困りごとはありませんか？衣笠診療所では頭部の CT スキャン検査や認知機能テストを実施しています。検査は予約なしで実施可能です。ご希望に応じて専門病院へのご紹介もいたします。医師・看護師へ

ご相談下さい。



レディース健診のお知らせ

12月16日(水)13:30～予約数 30 名

予約開始:11月2日(月) 乳腺エコー・子宮がん検診予定

栄養指導受けませんか？

生活習慣病・肥満・嚥下障害・摂食障害・低栄養など、管理栄養士が丁寧に指導いたします。1回 20 分から 30 分です。予約には医師の指示が必要です。ご希望の方は医師または看護師へお声かけ下さい。



認知症かふえ:認知症お困りごと相談会

10月14日(水)13:30～15時

衣笠診療所待合室にて

参加費無料



インフルエンザ・新型コロナワクチン

予約開始:9月24日(木)9:30～

ワクチン開始:10月1日(木)～

(※新型コロナワクチンはファイザーを予定)

健康まつり

11月1日(日)10時～12:30

会場:衣笠診療所(雨天中止)



太鼓演奏、お楽しみじゃんけん大会

健康チェック:体組成計・血管年齢・ベジチェック

医療介護なんでも相談、各支部などの模擬店

包丁研ぎ(お一人様1本まで)、まな板削り