

# 医療生協 衣笠診療所 だより

憲法公布 80 年、地域・共同組織とともに平和憲法を守ります 2026年7月号  
 横須賀市平作7-10-27  
 TEL : 851-1062 メールアドレス : s1-jimucho@k-minami.or.jp

梅雨が明け、本格的な暑さが続く季節になりますがいかがお過ごしですか？  
 熱中症や脱水症が心配な時期になりましたね。先日看護部では OS - 1(経口補水液)の  
 学習会を実施しました。脱水とは単なる水の不足ではなく体から電解質(塩分など)  
 が同時に失われた状態で、症状は微熱・口渇感・体重減少・尿や汗の減少・めまい  
 ・頭痛・倦怠感などが現れます。そのような症状が現れ、体調が悪いと感じたら  
 経口補水液を活用しましょう。一度に飲むのではなく少量ずつ飲む事が大事です。



## 栄養指導受けてみませんか？

コレステロールや中性脂肪が高くどんな食事を摂ったら良いか  
 分からない。薬を飲まず食事療法だけでチャレンジしたい！  
 フレイル予防・糖尿病や高血圧対策など。  
 管理栄養士さんとお話できます。  
 最近飲み込みが悪い。むせこんでしまう、など嚥下のご相談も  
 うけられます。ご希望の方は看護師や医師へご相談下さい。


### 【休診のご案内】

7/14(火)田中医師 代診⇒東谷医師  
 8/7(金)原医師(午後・夜) 代診⇒岡田所長  
 8/8(土)平野医師 代診⇒未定  
 8/12(水)高橋医師 代診⇒白蓋医師

## ウエス

ご協力ありがとうございます。  
 引き続きよろしくお願ひします。

### 【7月の診療体制】

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原(糖尿)	田中 10時～岡田	岡田 高橋(市大)	川端(市大) 原(糖尿)	市川(市大) 石原(糖尿) 10時～岡田	4日 岡田・李 11日 平野・李 18日 岡田・李 25日 岡田・平野
午後	2:00 ～ 4:30	岡田 13:30 ～15:00	 岡田	休診	二瓶(1・3) 原 (糖尿1・3) 堀内 (整形2・4)	2:30～ 3日 原 10日 岡田 17日 原 24日 岡田 31日 岡田	休診
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	同上	休診

**訪問診療(往診)・・・横須賀市内(車で片道20分圏内)・葉山町(木古庭・上山口)**

月	火	水	木	金	土
岡田 原		岡田 中村(第1)	中村		岡田 (第1・3)



**≪患者送迎車運行予定表≫道路状況により案内通りに運行されない場合があります。**

衣笠駅発		診療所発		金谷・阿部倉 巡回コース	
9時	00 40	9時	30	① 診療所	9:10
10時	15 45	10時	00 30	② 金谷	9:13
11時	15 45	11時	00 30	③ 県営住宅前	9:17
12時		12時	00 30	④ 大貫酒店前	9:19
月・火・木・金		月・火・木・金		⑤ 平作小学校	9:21
13時	—	13時	—	⑥ 診療所	9:25
14時	00	14時	—		
15時	30 (月曜なし)	15時	10 30(月曜のみ)		
16時	10 (月曜なし)	16時	00・30 (月曜なし)		

**≪旧葉山クリニック経由便について≫** ご乗車をご希望の方は手を挙げて合図をしてください  
 葉山方面⇄衣笠診療所 午前:月・木・金、午後:月・火・木・金に運行しています。

**レディース健診**

7月22日(水)13:30~

横須賀市特定健診・長寿健診対象



基本健診  
 肺がん検診  
 大腸がん検診  
 婦人科健診

予定

予約に若干空きがあります。  
 ご希望の方はお早めにご予約を。

**サマ-月間開催中!**



ワンコインから  
 増資可能です!

あなたのワンコイン  
 が地域の医療と  
 福祉を支えます!



**糖尿病外来やっています**

健康診断で血糖値が高いと言われた方は糖尿病外来へお越しください。糖尿病外来は、月曜日・木曜日・金曜日の午前中に予約制です。糖尿病は自覚症状なく進行します。早期治療が合併症を防ぎます。



**看護師さん募集しています♥**

外来・在宅・健診・予防接種など、地域のみなさまの健康を守る看護を行っています。患者さんとのふれあいを大事にしている診療所です。子育て中の方も大歓迎です。



時給 1,600円~+ベースup加算