

医療生協 衣笠診療所 だより

憲法公布 80 年、地域・共同組織とともに平和憲法を守ります

2026年5月号

横須賀市平作7-10-27

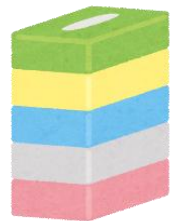
TEL : 851-1062

メールアドレス : s1-jimucho@k-minami.or.jp



体を動かすと汗ばむ季節になりました。本格的な夏日に向けて「暑さに体を慣らす軽い体操」をして準備が必要です。椅子に座って、足ふみをしたり、かかとを上下させたりと少しずつ体を動かしてみましょ。油断しがちな季節ですが、熱中症も気を付けなくてはなりません。高齢者の方は特に暑さに対する感覚機能が低下しています。熱くなくてもこまめに水分補給をしましょう。

横須賀市・葉山町の特定健診が始まっています。



各種がん検診(大腸がん・肺がん・前立腺がん・胃がん)実施中。
 その他、腹部超音波、眼底検査・骨密度検査・動脈硬化検査・肝炎検査など各種検査が実施できます。腹部超音波検査は予約制になっています。
 案内ハガキが届いている方は健診時に、ハガキをご持参下さい。ティッシュプレゼント中。

【4月から新体制で診療しています】

| | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------|-----------------------|--------------|--------------|---|----------------------------------|---|
| 午前 | 9:00 ～ 12:00 | 岡田 原(糖尿) | 田中 10時～岡田 | 岡田 高橋(市大) | 川端(市大) 原(糖尿) | 市川(市大) 石原(糖尿) 10時～岡田 | 第1 岡田・李 第2 平野・李 第3 岡田・李 第4 岡田・平野 第5 李・非常勤 |
| 午後 | 2:00 ～ 4:30 | 岡田 13:30 ～15:00 | 岡田 | 休診 | 二瓶(1・3) 原(糖尿1・3) 内科2・4・5 堀内(整形2・4) | 2:30～ 岡田 (2・4・5) 原(1・3) | 休診 |
| 夜診 | 5:00 ～ 6:00 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 岡田 (2・4・5) 原(1・3) | 休診 |

訪問診療(往診)…横須賀市内(車で片道20分圏内)・葉山町(木古庭・上山口)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|--------------|----|---|--------------|
| 岡田 原 | | 岡田 中村(第1) | 中村 | | 岡田 (第1・3) |



タオルウエス
集めてます



20×20 cm大に
切ってご持参下さると助かります

院所利用委員会のご案内

毎月第2月曜日 14:00～衣笠診療所 2階で衣笠診療所のための会議や虹の箱(ご意見箱)の内容についての話し合いをしています。どなたでも参加できます!

＜患者送迎車運行予定表＞道路状況により案内通りに運行されない場合があります。

| 衣笠駅発 | | 診療所発 | | 金谷・阿部倉 巡回コース | |
|---------|--------------|---------|-----------------|---|------|
| 9時 | 00 40 | 9時 | 30 | ① 診療所 | 9:10 |
| 10時 | 15 45 | 10時 | 00 30 | ② 金谷 | 9:13 |
| 11時 | 15 45 | 11時 | 00 30 | ③ 県営住宅前 | 9:17 |
| 12時 | | 12時 | 00 30 | ④ 大貫酒店前 | 9:19 |
| 月・火・木・金 | | 月・火・木・金 | | ⑤ 平作小学校 | 9:21 |
| 13時 | — | 13時 | — | ⑥ 診療所 | 9:25 |
| 14時 | 00 | 14時 | — |  | |
| 15時 | 30 (月曜なし) | 15時 | 10 30(月曜のみ) | | |
| 16時 | 10 (月曜なし) | 16時 | 00・30 (月曜なし) | | |

＜旧葉山クリニック経由便について＞ 途中乗車ご希望の方は手を挙げて合図をしてください
 葉山方面⇄衣笠診療所 午前:月・木・金、午後:月・火・木・金に運行しています。



令和8年度 公費ワクチンのご案内

公費の帯状疱疹ワクチン・肺炎球菌ワクチン・風疹5期などのワクチン接種が始まっています。対象者には接種券が届いています。接種をご希望の方は接種券をご持参の上、ご受診下さい。予約なしでも接種できます。

帯状疱疹ワクチンの比較(どちらかお選びください)

| 乾燥弱毒性水痘ワクチン | 乾燥組み換え帯状疱疹ワクチン |
|--------------------|-----------------------|
| 1回 皮下注射 | 2か月以上の間隔をあけて2回 筋肉注射 |
| 公費 : 3,000 円 | 公費(1回) : 7,000 円 |
| 自費(組合員) : 7,400 円 | 自費(組合員1回) : 22,440 円 |
| 自費(非組合員) : 9,600 円 | 自費(非組合員1回) : 24,640 円 |
| 効果は60%程度 | 効果は90%以上 |
| 5年程度効果が持続 | 10年程度効果が持続 |

今年は2回
予定しています

女性限定集団健診 7月22日(水)午後

予約開始:6月1日(月)



子宮がん検診・乳腺エコーもあります
(次回は12月16日(水)午後予定)