

医療生協 衣笠診療所 だより

軍備増強より社会保障の充実した社会を求め活動してまいります

2026年3月号

横須賀市平作7-10-27

TEL : 851-1062

メールアドレス : s1-jimucho@k-minami.or.jp

3月は寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期です。いかがお過ごしですか？血圧が不安定にもなりがちです。朝起きたらすぐに動かず、布団の中で手足を動かしてからゆっくり起きましよう。水分も1日1.2L~1.5Lを目標にこまめに摂れたら良いですね。旬の菜の花やイチゴ🍓で栄養補給も意識して過ごしましょう。



衣笠診療所利用委員会

第二月曜日 14時から2階会議室で。どなたでもご参加いただけます。ご意見箱『虹の箱』もぜひご利用ください。ご意見お待ちしております。

『患者満足度調査』にご協力いただきありがとうございました。今後もより良い医療と安心を提供できるように職員一同務めてまいります。(集計結果は次月公表予定)

<患者送迎車運行予定表> 道路状況により案内通りに運行されない場合があります。

衣笠駅発			診療所発			金谷・阿部倉 巡回コース	
9時	00	40	9時		30	① 診療所	9:10
10時	15	45	10時	00	30	②金谷	9:13
11時	15	45	11時	00	30	③県営住宅前	9:17
12時			12時	00	30	④大貫酒店前	9:19
	月・火・木・金			月・火・木・金		⑤平作小学校	9:21
13時	—		13時	—		⑥診療所	9:25
14時	00		14時		—		
15時	30		15時		10		
16時	10		16時	00	30		

<旧葉山クリニック経由便について> 途中乗車ご希望の方は手を挙げて合図をお願いいたします。
葉山方面⇄衣笠診療所 午前:月・木・金、午後:月・火・木・金に運行中しています。

~公費のワクチン接種期間にご注意を~

公費の帯状疱疹ワクチン(水痘ワクチン・シングリックス2回目)・肺炎球菌ワクチン・風疹5期検査など、3月末日で公費が終了するワクチンがあります。期限を過ぎた場合の接種は自費になりますのでご注意ください。



通院が困難な患者さんには、定期的に往診(訪問診療)します。

衣笠診療所では、医師がご自宅に伺い診察をする定期訪問診療をしています。横須賀市内の衣笠地域を中心に、岡田所長の他2名の医師が対応しています。困った時の電話対応は看護師が24時間対応いたします。お気軽にご相談ください。



認知症かふえ

4月8日(水)

13:30~15時まで

診療所待合室で

どなたでもお気軽にご参加ください。



今月は

加入増資目標やいきろう月間です。

ワンコイン増資を呼びかけています。ご協力をお願いいたします。

≪3月の診療体制≫

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原	田中 水野	岡田 佐久間	芳野 原 (糖尿)	星 岡田 10:30～	第1 岡田・李 第2 平野・李 李 11:30まで 第3 岡田・李 第4 岡田・平野 第5 李
午後	2:00 ～ 4:30	原 	岡田 田中	休診	二瓶 (第1・3) 原 (糖尿1・3) (内科2・4・5) 堀内 (整形1・2・4)	2:30～ 岡田	休診
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

↓ 【4月から診療体制が変わります！！】 ↓

何かとご不便をおかけいたしますが、ご確認の上ご受診下さい。

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原 (糖尿)	田中 岡田 10:00～	岡田 高橋 (市大)	川端 (市大) 原 (糖尿)	市川 (市大) 石原 (市大糖尿) 岡田 10:00～	第1 岡田・李 第2 平野・李 第3 岡田・李 第4 岡田・平野 第5 李・非常勤
午後	2:00 ～ 4:30	岡田 13:30 15:00まで	岡田 	休診	二瓶 (第1・3) 原 (糖尿1・3) (内科2・4・5) 堀内 (整形2・4)	2:30～ 岡田 (第2・4・5) 原 (第1・3)	休診
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田 (2・4・5) 原(1・3)	休診

* 月曜日の午後は15時までの診療となります。15時以降は訪問診療(往診)です。

* 金曜日の午前中に糖尿病外来が始まります。石原天馬先生(横浜市大)です。よろしくお願いいたします。