

# 矢療生協 衣笠診療所 だより

2026年2月号

横須賀市平作7-10-27

TEL: 851-1062

メールアドレス: s1-jimucho@k-minami.or.jp

寒さも本格的になってきましたが皆さまいかがお過ごしですか？2月は「全国生活習慣病予防月間」です。2026年の強化テーマは「多動」で、スローガンは「幸せは足元から。多く動いて健康を実感」だそうです。今より10分多くからだを動かすことを意識してほしいという思いが込められています。血圧の上昇や転倒に注意しながら、ぜひ動くことを心掛けて、体を温めほぐし寒い冬を乗り越えましょう。



衣笠診療所では医師が訪問し診療を行う訪問診療をしています。住み慣れた自宅への訪問や施設への訪問もしています。通うのが大変だな・・と感じたらぜひ早めのご相談を。



## 《2月の診療体制》

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原	田中 水野	岡田 佐久間	芳野 原 (糖尿)	星 岡田 10:30～	第1 岡田・李 第2 平野・李 李医師11:30まで 第3 岡田・李 第4 岡田・平野 第5 李
午後	2:00 ～ 4:30	原	岡田 田中	休診	二瓶 (第1・3) 原 (糖尿1・3) (内科2・4・5) 堀内 (整形1・2・4)	2:30～ 岡田  	休診
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

今年度の横須賀市・葉山町の特定健診(組合員健診)・各種がん検診は2/7で終了いたしました。次回は葉山町が4月から、横須賀市は5月からです。

1月でインフルエンザワクチン・コロナワイルスワクチン接種は終了しました。

**《患者送迎車運行予定表》道路状況により案内通りに運行されない場合があります。**

衣笠駅発		診療所発		金谷・阿部倉 巡回コース	
9時	00 40	9時	30	① 診療所	9:10
10時	15 45	10時	00 30	②金谷	9:13
11時	15 45	11時	00 30	③県営住宅前	9:17
12時		12時	00 30	④大貴酒店前	9:19
月・火・木・金		月・火・木・金		⑤平作小学校	9:21
13時	—	13時	—	⑥診療所	9:25
14時	00	14時	—		
15時	30	15時	10		
16時	10	16時	00 30		

《旧葉山クリニック経由便について》 途中乗車ご希望の方は手を挙げて合図を。

葉山方面↔衣笠診療所 午前:月・木・金、午後:月・火・木・金に運行中。

2月は加入増資目標『やりきろう月間』です。診療所では皆様の出資金で色々な検査機器を購入し、組合員の健康管理を行っています。動脈硬化や眼底検査の機器を更新できました。CTや胃カメラ・超音波検査も出来ます。ぜひ、一口500円の増資にご協力ください。併せて、外来の満足度調査も今月実施いたします。右のQRコードからも回答可能です。



**衣笠診療所利用委員会**  
**毎月第2月曜日 14時から**  
**診療所2階会議室で開催**



虹の箱で出たご意見を参考に、診療所入口すぐ横に駐輪場を設置しました。自転車・バイク・シニアカーが置けるスペースになります。駐車場は台数が少なく引き続きご不便をおかけします。



**公費のワクチン接種期限にご注意を！**  
帯状疱疹ワクチン(シングリックス)・水痘ワクチン・肺炎球菌・風疹5期など、受けられる年齢や接種期限がございます。再度確認をし、接種期限に気をつけましょう！今年度補助対象の方でシングリックスご希望の場合は、期限(3月31日)までに2か月の間隔を置いて2回の接種が必要です。期限を過ぎると自費になってしまので注意が必要です。



2月に中学生の職場体験を実施します。外来で看護師と一緒に動きますので、温かく見守って頂けたら幸いです

**新年度の診療体制について**

4月以降の診療体制は変更を予定しています。決まり次第お知らせいたします。ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願ひいたします。