

医療生協 衣笠診療所 だより

2025年6月号

横須賀市平作7-10-27

TEL: 851-1062

メールアドレス: s1-jimucho@k-minami.or.jp

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？梅雨などの季節の変わり目は、肩こり、眩暈、頭痛など「気象病」を起こす事があります。気象病を改善するポイントは規則正しい生活に加え、自律神経を整える事が大事です。自律神経を高めるポイントは、身体を冷やし過ぎない事・水分をとる事・毎朝日光に当たる事などがあります。

また、症状が出た時には耳周辺の、マッサージも効果的です。ぜひ試してみてください。



《6月の診療体制》

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原	田中 水野	岡田 佐久間	芳野 原 (糖尿)	星 10:30～ 岡田	第1 岡田・李 第2 平野・李 李医師11:30まで 第3 岡田・李 第4 岡田・平野 第5 李
午後	2:00 ～ 4:30	原	岡田 田中	休診	二瓶 (第1・3) 原 (糖尿1・3) (内科2・4・5) 堀内 (整形1・2・4)	2:30～ 岡田	休診
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

* 平野医師は第2・第4土曜日のみの診療になります。

* 2月～第2土曜日のみ李医師の診療時間は11:30までとなります。

* 胃カメラは火曜日から金曜日に変更となります。

【医師の休診のお知らせ】
田中医師 6月24日(火)
7月1日(火)

パート看護師
正看護師時給 1,600 円～
訪問看護パート事務
時給 1,165 円～
一時金・退職金・昇給・夏休みあり

看護師
募集中



通院が難しい方には往診(訪問診療)をしています。事前にお問合せください。

＜無料送迎車運行表＞ ※衣笠駅前発の送迎車は学習塾辺りに停車しています。

衣笠駅発			診療所発		金谷・阿部倉 巡回コース	
9時	00	40	9時	30	① 診療所	9:10
10時	15	45	10時	00	②金谷	9:13
11時	15	45	11時	00	③県営住宅前	9:17
12時			12時	00	④大貫酒店前	9:19
月・火・木・金			月・火・木・金		⑤平作小学校	9:21
13時	—		13時	—	⑥診療所	9:25
14時	00		14時	—		
15時	30		15時	10		
16時	10		16時	00	30	

＜旧葉山クリニック経由便について＞

新設コース:葉山クリニック⇒衣笠診療所 月・火・木・金に運行



旧葉山クリニック	木古庭バス停	大楠山登山口バス停	衣笠診療所
14:30	14:32	14:35	14:45



横須賀市・葉山町の特定健診(組合員健診)が始まりました

予約も開始されています。今年度より誕生日月のハガキでのお知らせを廃止しました。

機関紙にチラシを入れましたのでご持参下さい。粗品と交換致します。

【レディース健診】

7月23日(水)午後 女性の先生で安心!

小さなお子様連れ大歓迎!

女性がん検診も予定しています。



【高齢者带状疱疹ワクチン接種費用助成がはじまりました!】

*水痘ワクチン:接種回数1回・接種費用¥3000(効果約**60%**・約**5年**持続)

*带状疱疹ワクチン:接種回数2回・接種費用¥7000×2回(効果約**90%**・約**10年**持続)

予約は不要です。接種券をお持ちの上お越し下さい。※横須賀市・葉山町の方



6月28日(土)午前

中学生高校生対象の看護師体験あります。ご家族やご近所等で
気になる方がいましたらお問い合わせ下さい。

衣笠診療所はみなさんに支えられ、7月で開設70周年を迎えます。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。