

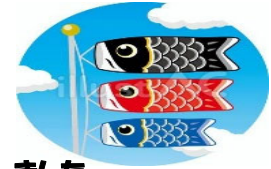
医療生協 衣笠診療所 だより

2025年5月号

横須賀市平作7-10-27

TEL : 851-1062 メールアドレス : s1-jimucho@k-minami.or.jp

晴れやかな青空の広がる季節になりました。穏やかに過ごしゃやくお散歩も気持ちが良いですね。1日5,000~7,000歩のウォーキングが最適とされています。無理のない範囲でフレイル予防に努めましょう！



穏やかな季節ではありますが、熱中症対策も必要な季節に突入しました。

日頃から水分摂取に気を付け、紫外線対策もしましょう。

【高齢者带状疱疹ワクチン接種費用助成がはじまりました！】

*水痘ワクチン:接種回数1回・接種費用¥3,000円(効果約**60%**・約**5年**持続)

*带状疱疹ワクチン:接種回数2回・接種費用¥7,000円×2回(効果約**90%**・約**10年**持続)

*予約は不要です。接種券をお持ちの上お越し下さい。(横須賀市・葉山町の方に限ります)

*自費(組合員)の場合は、水痘ワクチン¥7,400円、带状疱疹ワクチン1回¥22,440円です。

《5月の診療体制》

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	岡田 原	田中 水野	岡田 佐久間	芳野 原 (糖尿)	星	第1 岡田・李 第2 平野・李 李医師1時まで 第3 岡田・李 第4 岡田・平野 第5 李
午後	2:00 ~ 4:30	原	岡田 田中	休診	二瓶 (第1・3) 原 (糖尿1・3) (内科2・4・5) 堀内 (整形1・2・4)	2:30~ 岡田	休診
夜診	5:00 ~ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

*第2土曜日の李医師の診療時間は11:00までとなります。

★5月31日(土)岡田先生休診になります。

★6月24日(火)・7月1日(火)田中信哲先生休診になります。

用務さん急募！(診療所の清掃・洗濯のお仕事)

勤務時間7時30分～10時30分

火・木いずれか可能な方

お気軽にお問い合わせ下さい。



**外来非常勤看護師さん募集！
私たちと一緒に働きませんか？
お問い合わせお待ちしております！**

＜無料送迎車運行表＞

衣笠駅発		診療所発		金谷・阿部倉 巡回コース	
9時	00 40	9時	30	① 診療所	9:10
10時	15 45	10時	00 30	②金谷	9:13
11時	15 45	11時	00 30	③県営住宅前	9:17
12時		12時	00 30	④大貫酒店前	9:19
月・火・木・金		月・火・木・金		⑤平作小学校	9:21
13時	—	13時	—	⑥診療所	9:25
14時	00	14時	—		
15時	30	15時	10		
16時	10	16時	00 30		

葉山クリニック⇒衣笠診療所 月・火・木・金午後1便のみ運行。

旧葉山クリニック	木古庭バス停	大楠山登山口バス停	衣笠診療所
14:30	14:32	14:35	14:45

**午前中の衣笠診療所⇨葉山方面無料送迎車は月・木・金の運行です。
詳細な運行時間はホームページ・たより葉山版をご参照ください。**

横須賀市・葉山町の特定健診(組合員健診)が始まりました

予約も開始されています。今年度より誕生日月のハガキでのお知らせを廃止しました。5月号機関紙にチラシを入れましたので健診受診の際ご持参下さい。粗品と交換致します。



【葉山町の健診】
6月13日(金)午前
(葉山クリニック会場)
5月1日～予約開始
衣笠診療所へ
お問い合わせ下さい



組合員への加入・増資ありがとうございます。皆様の出資金で眼底カメラを新しく購入しました。健診などの際にご活用下さい。

患者満足度アンケートのご協力ありがとうございました。職員皆で共有し、皆さんに満足していただける診療所を目指していきたいと思っております。

【5月31日(土)午前】

中高生を対象にした看護師体験を実施します。周りに興味のある方がいらっしゃいましたらお問い合わせ下さい。衣笠診療所外来にて実施します。お見かけする事があるかと思いますが、温かい目で見ていただくと幸いです。

