

# 医療生協 衣笠診療所 だより

2020年4月号

横須賀市平作7-10-27

TEL: 851-1062

メールアドレス: s1-jimucho@k-minami.or.jp

## 4月から診療体制が変更になります

お知らせが遅くなりましたが、4月から外来の医師体制が一部変更となります。変更になるのは次のとおりです。組合員のみなさん、よろしくお願いいたします。

### 【3月末で終了の医師】

月曜日 午後 一般外来 永井秀人医師 濱田直樹医師 櫻井菜月医師

火曜日 午前 一般外来 泉陽彦医師

金曜日 午前 一般外来（第4のみ） 藁谷收医師（理事長）

### 【4月から着任の医師】

月曜日 午後 一般外来 小宮孝章医師

火曜日・金曜日 午前・午後 一般外来 田中信哲医師

### 【4月からの変更点】

（休止）金曜日 午前 一般外来（第1～3） 中村信彦医師

※中村医師の月曜日・木曜日午前の一般外来は継続します。

（変更）金曜日 午前 一般外来 平野雄医師 の受付時間

※第3のみ受付終了時刻を11時とさせていただきます。

（4月の全体の診療体制は裏面に記載しています。）

## 運動不足になっていませんか？

新型コロナウイルスの影響で、外出自粛なども呼び掛けられましたが、運動不足になっていませんか？自宅で出来る簡単な体操（ラジオ体操や片足立ち、その場で足踏み、セラバンド体操！）で筋力を落とさないようにしてください。関節もよく動かしてください。

栄養のあるバランスの良い食事をとって、十分な睡眠で健康を保ちましょう。

## 医療費にお困りの方、ご相談ください

○生活困難な方が経済的理由で、受診控えをする事のないよう、窓口負担の減免を行なう「無料低額診療事業」を実施しています。診療費一部負担金の、全額免除・一部免除をします。（収入等の条件があります）

○まずは衣笠診療所窓口で、お気軽にご相談ください。

## 衣笠診療所 診療体制 (4月1日現在)

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 中村 第1～4	田中 折目 (糖尿)	岡田 小野村 (漢方) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">立壁</span>	岡田 中村 (10時30分まで)	平野 (第3のみ11時まで) 田中 新井 (糖尿)	第1 岡田・李 第2 平野・李 第3 岡田・李 第4 岡田・平野 第5 岡田・李
午後	2:00 ～ 4:30	小宮	岡田 田中 塩田 (神経内科) 第2.4	休診	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">杉山</span> 堀内(整形) <u>2:30～</u> 第1.2.4.5	<u>2:30～</u> 岡田 田中	休診
夜診	5:00 ～ 7:00	休診	岡田	休診	休診	岡田	休診

※「漢方外来」「神経内科外来」「整形外科外来」「糖尿病外来」を受診の際は、事前予約(電話)をお願いします。  は女性医師です。

衣笠駅発			診療所発			金谷 平作 阿部倉 巡回コース		
月～土			月～土			月～土		
9時	00	40	9時	30	50	①診療所	9:10	12:10
10時	00	20 40	10時	10	30 50	②金谷	9:13	12:13
11時	00	20 40	11時	10	30 50	③県営住宅前	9:17	12:17
12時			12時	30		④大貫酒店前	9:19	12:19
月・火・木・金			月・火・木・金			⑤平作小学校	9:21	12:21
13時		30	13時		50	⑥診療所	9:25	12:25
14時	00	30	14時	20	50			
15時	00	30	15時	20	40			
16時		20	16時		30			

※あてはまる方は受診前にご連絡ください

- 37.5℃以上の発熱のある方
- 最近海外へ行った方
- 周りに新型コロナウイルス陽性の方や濃厚接触者がいる方



衣笠診療所の受付開始時間は以下のとおりです。

※午前中 8時30分から

※午後 1時30分から (金曜日は2:00から)

診療所の入口が開くのは8時30分です。

午後の受付が始まるのは、午後1時30分です。

ご了承ください。